



ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19
ATIVIDADES DE **EDUCAÇÃO FÍSICA** – 7º ANO A, B e C.
24ª SEMANA (09/08/21 A 13/08/21) – 3º Bimestre

PROFº: Gleysse e Márcio

Encaminhamentos:

- Leia todo o conteúdo desta folha, responda as perguntas e envie a foto por whatsapp.

Jogos Olímpicos

Nós estudamos no começo do ano sobre o surgimento dos Jogos Olímpicos em 776 a.C. na Grécia, porém esses jogos foram encerrados em 392 d.C. Foram vários anos sem acontecer os Jogos Olímpicos, até que o Barão Pierre de Coubertin resolveu reiniciar os Jogos Olímpicos.

Jogos Olímpicos da Era Moderna

Em 6 de abril de 1896 começava em Atenas, na Grécia, a primeira edição dos Jogos Olímpicos da Era Moderna. O renascimento do espírito olímpico, interrompido no ano 392, deveu-se ao francês Barão Pierre de Coubertin. Os atletas disputaram as provas de atletismo, ciclismo, luta, esgrima (era a única que admitia profissionais na época), ginástica, halterofilismo, natação e tênis.

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes. Como já dizia o Barão de Coubertin (Pierre de Coubertin), considerado o fundador dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, “o importante não é vencer, mas competir. E com dignidade”.

Desde 1896, os Jogos Olímpicos passaram a ser realizados de quatro em quatro anos, à exceção do *período de 1914 a 1918 e 1939 e 1945*, quando ocorreram a Primeira e Segunda Guerra Mundial, respectivamente.

Em 1913 o Barão de Coubertin criou a bandeira olímpica, um símbolo que tem 5 anéis interligados, representando a união dos 5 continentes. Esta bandeira começou a ser usada nos Jogos Olímpicos de Antuérpia (na Bélgica) em 1920 e desde lá é utilizada em todos os Jogos Olímpicos.

Bandeira Olímpica:



Atenção: cada arco ter uma cor. Os 3 de cima são azul, preto e vermelho, na sequência da esquerda pra direita. Os 2 de baixo são amarelo e verde na sequência da esquerda pra direita.

Olimpíadas de Tóquio

Entre os dias 23 de julho e 08 de agosto deste ano aconteceu os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020. Você deve ter estranhado o fato de estar escrito 2020, mas é porque embora tenha acontecido este ano, o ano Olímpico que era para ter acontecido foi ano passado, mas por conta da pandemia precisou ser adiado.

As Olimpíadas de Tóquio ficaram marcadas pelos rígidos protocolos contra a Covid-19, mas também por trazer **novos esportes** para os Jogos Olímpicos. Além do **beisebol/softball** (sendo reintroduzido após um hiato de 12 anos), **caratê**, **basquete 3x3**, **surfe**, **skate**, **escalada esportiva** e **BMX freestyle** também passaram a fazer parte das Olimpíadas.

Perguntas

1. Você assistiu alguma modalidade na Olimpíada de Tóquio? Se sim, qual ou quais?
2. Se você acompanhou os Jogos Olímpicos de Tóquio, qual modalidade você achou mais interessante ou gostou mais de assistir?
3. Das modalidades que entraram nas Olimpíadas de Tóquio, você conhece todas? Se não, quais você não conhece ou não conhecia antes das Olimpíadas?

Pergunta bônus (vale ponto extra): Quantas medalhas o Brasil ganhou nas Olimpíadas de Tóquio 2020?